



# Bulletin de EHPAD LES CEDRES

- Édition du 6 janv. 2026 -





Nous vous souhaitons une très belle année !



Retour en images du repas de Noël en présence des familles. Nous avons partagé un agréable moment festif avec nos résidents, les familles et l'ensemble du personnel.





J-2 avant Noël ! Nous avons passé l'après-midi en musique avec un atelier chant de Noël. Pour fêter le réveillon, René viendra demain après-midi pour une animation musicale avec son accordéon !



Hier après-midi, nous avons eu la visite des enfants de l'école internationale et de l'école Saint Charles à Manosque. Ils sont venus chanter des chants de Noël et distribuer des cartes de Noël à l'ensemble de nos résidents. Un grand merci à la paroisse de Manosque pour cette belle initiative.





On continue la fête en musique avec René et son accordéon !



Aujourd'hui nous fêtons les anniversaires de nos résidents ! La fête continue à 14h30 avec une belle animation musicale.





Une fois par mois, nous accueillons le Père Henry pour la célébration de la messe.



Une belle après-midi musicale en compagnie de Stéphane, venu spécialement d'Ardèche pour chanter avec nos résidents.





Ce matin, Aurelie notre animatrice a proposé à nos résidents une séance de réveil musculaire. Un moment de détente et de bien-être très apprécié par nos résidents. Les effets positifs du réveil musculaire sont nombreux : réduction du stress, une meilleure circulation sanguine, sollicite les articulations en douceur, améliore le sommeil.



Hier après-midi nous avons débuté les festivités du mois de Décembre, avec les Dan Isa ! Au programme : des musiques d'hier et d'aujourd'hui et sans oublier les chants de Noël !





Ce matin nous avons organisé une belle partie de Molkky avec nos résidents. Le Molkky sollicite différents muscles et fait travailler la mémoire. C'est un vrai jeu de calcul et d'adresse.



Le Père Noël est venu nous rendre visite aujourd'hui !





Nous avons dansé aujourd'hui avec Giovanni, notre super professeur de Zumba ! Il reviendra vendredi 5 décembre à 15h45 pour une nouvelle séance !



L'ambiance de Noël s'installe aux Cèdres ...



## Joyeux anniversaire à...



- Robert FABRE  
(3 janvier)

- Jacques HONORE  
(4 janvier)

- Claire CASES  
(8 janvier)

- Roger MARTINELLI  
(17 janvier)

- Jean-Marie BIENVENU  
(21 janvier)

- Maurice VIRETTI  
(27 janvier)

- Huguette MAURIN  
(4 janvier)

- Yvette FRADIN  
(5 janvier)

- Suzanne BLANC  
(8 janvier)

- Jacqueline GALLO  
(20 janvier)

- Janine PERIOT  
(26 janvier)

## À venir...



06/01 : La galette des rois

09/01 : Atelier cuisine

09/01 : Cours de Zumba avec Giovanni

16/01 : Le loto de la nouvelle année avec de nombreux lots à gagner

23/01 : Cours de Zumba avec Giovanni

24/01 : Animation musicale avec René et son accordéon

28/01 : Nous fêtons les anniversaires ! Animation musicale avec Vincent Abeille

Tous les mercredis à 15 h : Répétitions de la chorale, venez vous joindre à nous pour chanter.